

Negative Abortion Experiences: Predictors and Development of the Post-Abortion Psychological and Relational Adjustment Scale

Autores: Priscilla K. Coleman

Organización: Bowling Green State University

Temática(s): Consecuencias psicológicas de abortar

Tomando como contexto investigaciones previas sobre los factores que pueden llevar a una mujer a abortar y las consecuencias psicológicas y emocionales experimentadas por las mismas luego del evento. Esta investigación describe los hallazgos de una encuesta realizada a mujeres de todo Estados Unidos, quienes asistieron a las clínicas de CareNet buscando asistencia.

En total unas 987 mujeres contestaron la encuesta en línea cuyos resultados fueron evaluados con un instrumento diseñado para evaluar el bienestar emocional de las mujeres luego de abortar (la escala PAPRAS o Post-Abortion Psychological and Relational Adjustment Scale), el cual fue diseñado específicamente para este estudio. A diferencia de otros instrumentos, esta escala contempla factores en el contexto de las participantes como el arrepentimiento por la decisión, el deseo de embarazo, presiones externas, comprensión del procedimiento y satisfacción con la consejería recibida, para determinar el estado emocional de las mujeres.

El análisis de los resultados reflejó que algunas de las consecuencias experimentadas por las mujeres que buscaron asistencia luego de un aborto, como pueden ser el experimentar emociones negativas intensas o fluctuaciones emocionales, así como niveles más altos de ansiedad y depresión que personas que no pasaron por un aborto, están relacionados con psicopatologías (enfermedades psicológicas) como el Trastorno de Estrés Post-Traumático (TEPT) y trastornos depresivos.

Un estudio cualitativo complementario (Women Who Suffered Emotionally from Abortion: A Qualitative Synthesis of Their Experiences) dió seguimiento al grupo de 987 participantes y pudo identificar que más de la mitad de las mujeres (51%) comenzó un tratamiento psiquiátrico con drogas recetadas posterior a su primer aborto.

Adicionalmente y de forma preocupante también reportó que el 58.3% de las mujeres reportó haber abortado para hacer felices a los demás, el 73.8% no estuvo de acuerdo en que su decisión de abortar fuera completamente libre de presiones, incluso sutiles, de los demás para abortar y que el 28,4% abortó por miedo a perder a su pareja si no abortaba. Reforzando conclusiones previas sobre la importancia de algunos factores contextuales en las experiencias adversas que experimentan las mujeres al abortar.

Datos o conclusiones más importantes:

- La presencia o ausencia de algunos factores en el contexto de las mujeres como el arrepentimiento por la decisión, el deseo de embarazo, presiones externas, comprensión del procedimiento y satisfacción con la consejería recibida, parecen estar correlacionados con afectaciones psicológicas importantes como la depresión, la ansiedad y el Síndrome de Estrés Post-Traumático.
- Un estudio cualitativo complementario reportó que el 58,3% de las mujeres reportó haber abortado para hacer felices a los demás, el 73,8% no estuvo de acuerdo en que su decisión de abortar fuera completamente libre de presiones, incluso sutiles, de los demás para abortar y que el 28,4% abortó por miedo a perder a su pareja si no abortaba.

Palabras clave:

Aborto, arrepentimiento, presión, depresión y ansiedad.

Enlace para descargar el texto:

<https://issuesinlawandmedicine.com/wp-content/uploads/2023/12/1Coleman-NegativeAbortionExperiences.pdf>

Enlace del texto complementario:

<https://www.jpands.org/vol22no4/coleman.pdf>